

<u>FONDATION</u> Hôpitaux de Paris Hôpitaux de France

Reconnue d'utilité publique





# Des activités qui font du bien à l'hôpital

'amuser, partager, rire...
bref, oublier l'espace
d'un instant que l'on
séjourne à l'hôpital, telle
est la vertu des activités
extra-médicales. Cela
concerne aussi bien les
jeunes patients que les plus
âgés, comme le démontrent
deux projets soutenus par
la Fondation Hôpitaux de
Paris-Hôpitaux de France.

Le Centre Hospitalier de Lavaur, près de Toulouse, a pu financer la création d'une aire de jeu pour permettre aux enfants hospitalisés de continuer à vivre leur enfance. Ils ont entre 4 et 11 ans et souffrent de troubles du comportement. Les 13 patients du service suivent un programme personnalisé. La prise en charge comprend une thérapie psychologique, des ateliers de psychomotricité... «Après

leurs soins, les enfants se retrouvaient dans une grande cour vide, il manquait une structure pour qu'ils se divertissent », déclare Marie-Line Cauquil, cadre de santé.

La nouvelle aire de jeu a changé la donne. Maureen, 5 ans et hyperactive, est toujours la première à glisser sur le toboggan. Dylan, 8 ans, d'habitude renfermé,



#### Améliorer les conditions de vie des patients et des soignants

La Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France a pour mission d'améliorer les conditions de vie des malades à l'hôpital. Si les patients sont toujours au centre des projets soutenus, la Fondation veille à ce que les réalisations bénéficient également aux soignants. Vous trouverez des exemples concrets de ce double bénéfice dans ce numéro.

Nous avons voulu rendre hommage aux équipes qui, au-delà des soins, apportent au quotidien par leur bienveillance, par leur douceur, ce supplément d'âme qui rend les séjours à l'hôpital moins douloureux.

Enfin, le dossier met en lumière le rôle des activités extramédicales chez les enfants et dans un service de gériatrie.

Je vous souhaite une bonne lecture.





**Bernadette Chirac**Présidente de la Fondation
Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France



PROJET? Aire de jeu

OÙ? Centre Hospitalier de Lavaur (Tarn)

COMBIEN? 32 117 €

SUBVENTION FONDATION? 16 000 €

## **TÉMOIGNAGES** DE FAMILLES RÉCONFORTÉES

Hospitalisation des enfants : grâce à vos dons, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France a soutenu des projets indispensables au rapprochement des familles.



Je suis de celles qui ont connu toutes les émotions que provoque l'hospitalisation d'un enfant. J'ai obtenu une chambre dans la Maison des parents de Bordeaux. Sans cela, je n'aurais jamais pu passer la semaine complète d'hospitalisation au chevet de mon bébé de 2 mois.»

Laure, Bordeaux (33)



Ma poupette a été hospitalisée à Necker en mai 2015 et nous avons eu la chance de résider au pôle mère-enfant, ce qui fait que je suis restée jour et nuit avec elle.»

Véronique, Paris (75)



Nous avons bénéficié d'une place à la Maison des parents, à Lyon, lorsque notre fille de 6 mois a été opérée d'une tumeur. Quel soulagement de pouvoir rester près de son enfant. »

Bertrand, Lyon (69)

accepte de jouer en groupe et le grand cube rouge est la cachette favorite de Chloé, 11 ans. « Non seulement ils oublient qu'ils sont à l'hôpital mais leurs jeux constituent aussi un apprentissage : respecter les règles et respecter les autres », conclut la cadre de santé.

#### **SE SOUVENIR DES BELLES CHOSES**

À Chambéry, l'hôpital a fait l'acquisition de 12 handibikes et tricycles pour le plus grand bonheur des résidents du service de gériatrie.

Odile, 88 ans, restait souvent prostrée. Sur le tricycle, au contraire, elle se redresse et sourit. Son fils ne l'a pas reconnue. Depuis, il s'est initié au vélo pour l'accompagner.

« Cette activité redore l'estime de soi. Les patients sont capables de refaire une activité sur laquelle ils avaient fait une croix, c'est très valorisant », explique Sylvia Brandelong, infirmière, à l'origine du projet.

Le vélo libère la parole de certains résidents qui n'ont vélo à 8 ans. Il était rouge. Pendant la querre, je portais de la farine à ma tante. »

Le vélo est également un vecteur familial et social. Les familles peinent parfois à partager des discussions avec les aînés. Juchés sur un vélo, ils peuvent, tous ensemble, partager une activité sans avoir besoin de s'exprimer.

Si tous les résidents n'ont pas la capacité de monter sur un vélo, ceux qui le peuvent gagnent de l'autonomie et augmentent leur périmètre de promenade.

#### **AVANCER ENSEMBLE**

Ces activités mises en place par le personnel hospitalier et financées grâce à vos dons sont un formidable moyen d'évasion pour les personnes hospitalisées.

Depuis 1989, plus de 6000 activités (aires de jeu, séjours, ateliers cuisine, sorties vélo) ont été subventionnées à l'hôpital partout en France.

Pour que nous puissions continuer à égayer ensemble la vie de milliers de patients à l'hôpital, nous avons besoin de votre soutien.







## DES BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS... ET POUR LES SOIGNANTS!

Les projets soutenus par la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France ont pour but d'améliorer le quotidien des malades mais également celui du personnel soignant. Voici quelques exemples qui rendent hommage à ceux qui œuvrent pour le bien-être des patients.



### 1 UN SOL « INTELLIGENT »

Le sol des 15 chambres de l'unité spéciale de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes a été équipé de capteurs. En cas de chute d'un résident, les infirmiers sont alertés automatiquement et peuvent intervenir tout de suite. Pour les patients, c'est l'assurance d'être secourus rapidement. « Pour le personnel soignant, il s'agit d'une sécurité supplé-

mentaire, d'une aide à la "surveillance" », explique Marie-Pierre Denis, du pôle Projets de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France. Ex-infirmière et cadre de santé, elle connaît bien les conditions dans lesquelles travaille le personnel soignant. La technologie du sol « intelligent » leur permet de veiller sur les patients de manière très efficace.



### **2** UNE FRESQUE MURALE

Les salles des soins, de consultation ainsi que les chambres où sont hospitalisés des enfants et adolescents ont été décorées avec des dessins aux couleurs vives. L'attention des petits malades, bien souvent apeurés, est ainsi détournée. Les personnages dessinés racontent une histoire qui fait passer le temps plus vite. Pour les soignants, il est beaucoup plus facile de procéder aux soins des enfants s'ils sont moins stressés. Le personnel soignant use de mille et une astuces pour rendre les soins moins pénibles : jeux, distractions... Ils se mettent en quatre pour faire sourire les enfants hospitalisés.



### **3** DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE : ACCUVEIN

Le système d'illumination des veines AccuVein facilite la prise de sang chez les enfants. L'appareil, facile à utiliser, est passé (sans contact) audessus du bras des enfants et adolescents. Les veines « s'affichent » et le soignant peut procéder à la prise de sang. Marie-Pierre Denis commente : « L'intérêt en pédiatrie

est énorme car les bébés et les jeunes malades ont des veines difficilement visibles à l'œil nu. Pour le soignant, l'opération est facilitée et il ne devra pas s'y prendre à plusieurs reprises. » Le personnel soignant fait tout son possible pour que le petit patient ne garde pas un mauvais souvenir de la prise de sang.



#### Réduire son impôt par un geste de solidarité

Depuis 1989, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France a financé près de 13 700 projets. Par votre générosité, vous contribuez à améliorer les conditions de vie à l'hôpital.

66 % du montant de votre don réalisé en faveur de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France sont déductibles de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

**75**% de votre don à la Fondation sont déductibles de votre ISF, dans la limite de 50 000 € de déduction fiscale.

À réception de votre don, nous vous éditerons un reçu fiscal.

N'oubliez pas de reporter le montant de votre don sur votre déclaration des revenus.

### DES PROJETS PARTOUT EN FRANCE

## PRÈS DE 600 PROJETS SOUTENUS EN 2016

Depuis 1989, les subventions accordées par la Fondation témoignent de son engagement à améliorer les conditions de vie à l'hôpital, partout en France.

La Fondation s'investit aussi bien pour les malades, au cœur des dispositifs soutenus, que pour les soignants.

L'année dernière, 249 projets dédiés aux enfants et adolescents ont été réalisés. Ils concernent aussi bien l'acquisition de mobilier à l'hôpital de Poitiers à hauteur de 1000€ que la construction

d'une Maison des parents, à Nantes, pour un montant de 200000€.

D'autre part, 349 projets dédiés aux personnes âgées ont été subventionnés. Parmi eux, l'aménagement d'un parcours sensoriel au sein d'une maison de retraite, à Pantin (Seine-Saint-Denis), pour un montant de 70 000€.





### TRANSMISSION

## LEGS, DONATIONS ET ASSURANCES-VIE

Transmettre est une étape essentielle pour chacun d'entre nous et le choix de nos héritiers est une démarche révélatrice de nos engagements actuels et de nos espoirs pour la société à venir.

En faisant bénéficier la Fondation Hôpitaux de Paris-

Hôpitaux de France d'un legs, d'une donation ou d'une assurance-vie, vous lui apportez plus qu'un soutien matériel. C'est une promesse d'avenir pour les enfants, les adolescents et les personnes âgées qui surmontent la douloureuse épreuve de l'hospitalisation. Transmettre, c'est aussi créer un lien symbolique entre ceux qui reçoivent et vous, qui choisissez de laisser une trace dans leur existence. En léguant à la Fondation, vous assurez la continuité de nos actions en améliorant la vie des personnes fragiles à l'hôpital mais aussi celle de leur famille et du personnel soignant.

### **BULLETIN DE SOUTIEN**

je souhaite améliorer la qualité de vie au quotidien des enfants, adolescents et personnes âgées à l'hôpital.

Je fais pour cela un don de:

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France.

Mes coordonnées:

 Nom
 Prénom

 Adresse
 Ville

 Code postal
 Code postal

#### Bon à détacher et à renvoyer à:

Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France – 13 rue Scipion – 75005 Paris



En application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à la Fondation Hôpitaux de France, 13, rue Scipion − 75005 Paris. Les nom, prénux de Paris − Hôpitaux de France, 13, rue Scipion − 75005 Paris. Les nom, prénux de l'artes de nos donateurs peuvent être communiqués aux organismes liés contractuellement à la Fondation et peuvent être envoyés hors Union européenne. Vous pouvez vous opposer à ce qu'elles soient échangées ou cédées. Dans ce dernier cas, cochez la case ci-contre, ces informations seraient alors réservées à l'usage exclusif de notre Fondation. □



## Une question concernant les dons et legs ?

Contactez Clémence Garnier-Juste, chargée des relations donateurs, au **01 40 27 45 83**.

clemence.garnier-juste@fondationhopitaux.fr

La Lettre de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France - 13 rue Scipion - 75005 Paris. Tél.: 01 40 27 42 62 – www.fondationhopitaux.fr – Rédactrice en chef: Clémence Garnier-Juste – Conception et réalisation: Mediaprism – Crédits photos: M. Clément, R. Dugovic, Y. Dejardin, P. Balmer, hôpital Chambéry, C.H. de Lavaur –

Dépôt légal juin 2017 – Tirage : 72 500 exemplaires.



Mediaprism

<u>FONDATION</u> Hôpitaux de Paris Hôpitaux de France

Reconnue d'utilité publique

13 rue Scipion – 75005 Paris