

En poursuivant votre navigation sur ce site vous acceptez l'utilisation de cookies à des fins de mesure d'audience. En savoir plus.

Fermer

Une question ? Appelez le **01 48 06 54 92**

S'ABONNER



OK



[Problème d'identification ?](#)

Mémoriser

**Gerontonews.com**  
Le site des décideurs d'EHPAD  
Un service d'APM international

Soumettre

Testez **gratuitement**  
pendant 1 mois

**TESTEZ-NOUS**



POLITIQUE  
NATIONALE

ACTUALITÉ  
LOCALE

MÉDECINE

SOINS &  
ACCOMPAGNEMENTS

ACTEURS DU  
SECTEUR

SILVER  
ÉCONOMIE

GESTION,  
FINANCES  
& RH

JUSTICE &  
FAITS DIVERS

PRATIQUE

AGENDA



UN OUTIL



## Ehpad "lieu de vie": de l'idée à la réalité

ARTICLE 15/10/2018 **SOINS & ACCOMPAGNEMENTS**



Crédit: Shutterstock/Aleutie

Appliquée aux Ehpad, la formule "lieux de vie" revêt autant d'évidence que, parfois, de flou. Pour trois professionnels d'Ehpad et un psycho-géronte hospitalier, elle se traduit par un travail concret de chaque instant qui passe par l'architecture, la vie sociale et la juste place donnée aux médicaments, ont-ils témoigné lors d'une table ronde organisée par la Fondation hôpitaux de Paris-hôpitaux de France.

L'Ehpad vu comme "lieu de vie et lieu d'envies"... un lieu commun? Sur le papier, replacer le résident et ses désirs au centre du projet d'établissement est louable. Mais à force d'être répété à l'envi, le concept tend à se vider de sa substance: ainsi, comment se traduit-il sur le terrain?

De fait, si la "vie" a parfois du mal à se frayer un chemin dans des structures accueillant des résidents de plus en plus dépendants, à force d'idées, d'énergie et de volonté, elle parvient à s'incarner au quotidien, ont témoigné des professionnels d'Ehpad et de services gériatriques publics invités le 11 octobre à une table ronde sur le sujet par la Fondation hôpitaux de Paris-hôpitaux de France, dans le cadre de l'opération "+de vie!" (*lire l'encadré*).

Profitez de toute l'information Gerontonews.com en continu & illimité

*Articles illimités*

*Dossiers pratiques illimités*

*Newsletter quotidienne*

*Multi-comptes*

Testez **gratuitement** pendant 1 mois

**DÉCOUVRIR L'OFFRE**

**CERIG**  
Voir loin, être proche.

de loin le logiciel le plus proche  
de vos résidents et usagers  
en institution ou à domicile

### Pratique



Comment tirer le meilleur parti du site web de votre Ehpad?

FICHE 20/09/2018



Ehpad publics: comment rompre le contrat d'un agent défaillant ou fautif?

FICHE 17/07/2018



Raphaël Leichner et Marie-Pascale Mongaux-Masse -  
Crédit: Claire  
Béziau/Gerontonews

Marie-Pascale Mongaux-Masse, directrice de l'Ehpad public Village des aubépins à Maromme (Seine-Maritime), a rappelé que, même si on a abandonné le modèle des hospices, on est "tous un peu empêtrés" à propos du "vieillessement", un phénomène qui fait peur, mettant en miroir notre propre déchéance.

"Si on parle de soigner, qu'est-ce qu'on soigne? Qu'est-ce qu'on a envie de soigner? On s'est peut-être trompés à un moment en pensant qu'on pouvait soigner la vieillesse, on a pathologisé la vieillesse, alors qu'au fond, quand on est très âgé, on va avoir plusieurs pathologies, mais une personne malade [...] reste une personne citoyenne à part entière, avec des besoins sociaux et de relations", a insisté cette

directrice.

Elle a notamment déploré le fait qu'en Ehpad, de nombreuses initiatives, comme la présence d'un chien, soient vus comme "innovantes" ou "thérapeutiques" alors que les résidents "vivent chez eux!"

Marie-Pascale Mongaux-Masse a présenté son établissement, intégré au coeur d'une ville de 12.000 habitants depuis son ouverture en 2013. "Quand on est âgé et qu'on ne peut plus aller vers la ville, c'est la ville qui doit venir à nous" a-t-elle dit, décrivant une vie "rythmée par la cloche de l'église et les échanges, naturels, avec l'école de musique" toute proche.

La résidence elle-même est conçue comme un bourg avec "une place de village" et "une galerie de quatre commerces: salon de coiffure, d'esthétique, atelier de couture et brasserie" ouverts à tous les habitants de Maromme. "L'architecture a été pensée pour que la personne, même alitée, voie la vie à l'extérieur."

Un modèle que "tout le monde a trouvé super" mais qui a peiné à attirer les habitants de la ville au début, a-t-elle relaté.

### "Prendre soin du refus"



Angélique Vignon, Bruno Le Dastumer, Danuta Pieter et la journaliste Sophie Nouaille -  
Crédit: Claire  
Béziau/Gerontonews

"L'architecture est le premier traitement non médicamenteux" a approuvé Bruno Le Dastumer. Ce psychogériatre, chef de pôle à l'hôpital Sainte-Périne (Paris, AP-HP), pilote la construction d'un nouveau bâtiment sur le site parisien, qui proposera 260 lits pour des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs avec des symptômes comportementaux.

Il assume un positionnement "difficile" en tant que médecin. Dans un service où les troubles peuvent être "explosifs", il considère en effet les médicaments et les actions non médicamenteuses comme "complémentaires".

"Il ne faut pas être naïf, toutes les approches non médicamenteuses ne régleront pas toutes les situations [...] mais peut-être que grâce à [ces approches] on peut avoir de moins en moins de crises aiguës" qui, elles, nécessitent des médicaments. L'idée est notamment de "bien retracer l'histoire de vie du résident" pour mieux comprendre ses réactions".

Il s'interroge sur la place des soignants et sur leur façon "d'apporter un soin dans un cadre de lieu de vie, plutôt qu'essayer de redonner un peu de vie dans un cadre de soin".

Il a notamment insisté sur la nécessité de "prendre soin du refus", par exemple celui d'une dame âgée qui rejette la douche. Les soignants "ont donc inventé" une autre manière de procéder. En demandant à la famille quelle musique était susceptible d'apaiser cette patiente, mais aussi en pratiquant "une toilette par étapes" sur 24 heures, "en négociant avec la famille" afin qu'elle comprenne "qu'on ne soit pas tous rutilants de pied en cap à 7h30 du matin". Ainsi, cette dame étant incontinente, les soignants effectuent par exemple "la toilette du périnée la nuit" et d'autres parties du corps en journée.

Toujours dans le service de Bruno Le Dastumer, une cadre de santé a de son côté lancé "des séances de cinéma la nuit" efficaces pour les résidents qui déambulent.

Le psycho-gériatre réfléchit à lancer une étude scientifique sur les effets de ces dispositifs sur la consommation des psychotropes. "On ne montre pas qu'on les diminue", mais ceux-ci sont mieux "ciblés", assure-t-il déjà.

### "Un agriculteur" et "un photographe de star" accompagnés différemment

Raphaël Leichner, psychologue-clinicien à l'Ehpad départemental du Creusot, en Saône-et-Loire, s'interroge particulièrement sur la façon de "donner du sens" au terme "lieu de vie" dans un établissement qui compte 360 résidents répartis dans quatre structures. Pendant la table ronde, il a particulièrement mis l'accent sur "la place donnée aux familles".

L'établissement a mis en place plusieurs programmes: une crèche au sein de la structure début 2017, mais aussi des "médiations transgénérationnelles", qui explorent "le lien

Ehpad privés: comment se séparer d'un salarié qui ne



Inscrivez-vous à la newsletter  
**quotidienne gratuite**

Votre adresse Email...

Soumettre

### Évènements

Assises nationales du médecin  
coordonnateur et des infirmières  
coordinatrices  
Du 15/10/2018 au 16/10/2018

5e Rencontres scientifiques de la CNSA  
Du 17/10/2018 au 18/10/2018

[PROPOSER UN ÉVÈNEMENT À L'AGENDA](#)

inconscient entre les générations" et auxquelles participent des personnes âgées atteintes de maladies Alzheimer ou apparentées et leurs proches. Une façon de "replacer le résident dans sa temporalité et dans sa génération entre les morts et les vivants" et de "rendre la famille actrice de l'accompagnement".

Angélique Vignon, animatrice "passionnée" par son travail au sein de l'Ehpad hospitalier de la Colline, à Janzé (Ille-et-Vilaine), a assuré que cette structure de 149 résidents "innove et s'adapte".

Elle a cité des médiations animales, des repas conviviaux avec les familles et les résidents (repas à thèmes, pique-niques à l'initiative des soignants vêtus de tenues civiles), et des échanges intergénérationnels avec des écoles et des assistantes maternelles, dont l'Ehpad sert de relais deux fois par mois.

Seul bémol, son sentiment de "[courir] après le temps", ce temps étant "lié au financement en Ehpad".

Dans ces conditions, "comment accompagner dignement les personnes en les prenant en considération avec leur passé, leur histoire de vie?", a demandé Angélique Vignon. Difficile en effet d'accompagner de la même façon "un ex-agriculteur" et "un illustre photographe de stars parisien", a-t-elle expliqué.

"Souvent, on a l'impression que l'animation passe après le soin" alors que c'est "complémentaire", a-t-elle souligné.

#### L'opération "+de vie!"

Organisée chaque année par la Fondation hôpitaux de Paris-hôpitaux de France pendant un mois, l'opération "+de vie!" permet de récolter de l'argent pour financer des actions susceptibles d'améliorer le quotidien des personnes âgées à l'hôpital et en maison de retraite publique. La 22e édition a été lancée le 3 octobre à l'Ehpad La Seigneurie de Pantin (Seine-Saint-Denis).

Danuta Pieter, déléguée générale de la fondation, dit avoir reçu cette année "515 demandes de soutien pour un peu plus de 6 millions d'euros", d'où l'importance de la collecte.

En 2017, 3,3 millions d'euros ont été engagés pour soutenir 393 projets en Ehpad et en services gériatriques publics.

cbe/nc

**Claire Beziau**

Journaliste  
[claire.beziau@gerontonews.com](mailto:claire.beziau@gerontonews.com)

Partagez cet article/Donnez votre avis



## Actualités en rapport avec l'article

### Personnes âgées en Ehpad et à l'hôpital: retour de la collecte "+de vie!"

ARTICLE 05/10/2017

CONGRÈS



### Comment gérer et prévenir les crises d'agitation des résidents ?

FICHE PRATIQUE 23/04/2018

CONGRÈS



### Directeurs d'Ehpad: trouver un second souffle malgré les "vents contraires"

ARTICLE 27/06/2016

CONGRÈS



### Troubles cognitifs: les Ehpad invités à repenser leur accompagnement

ARTICLE 29/06/2016

[AFFICHER PLUS D'ACTUALITÉS](#)

[Qui sommes-nous ?](#)
[Contactez-nous](#)
[Mentions Légales](#)
[CGU](#)
[La Charte](#)  
[Fonctionnement du site](#)
[Annonces](#)
[Dépêches en accès libre](#)
[Données personnelles](#)