

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu-refuge pour le mal-être des adolescents

L'ÉDITO DU PR LUDOVIC GICQUEL

CHEF DU PÔLE UNIVERSITAIRE DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT
ET DE L'ADOLESCENT AU CENTRE HOSPITALIER LABORIT DE POITIERS



“ —

Plus que jamais nous avons besoin de ces **lieux d'accueil et d'écoute** que sont les Maisons des adolescents, les MDA comme on dit. Depuis 2004, sous l'impulsion de la Fondation des Hôpitaux et grâce à un programme dédié, ce ne sont pas moins de **116 Maisons des Adolescents** qui se sont progressivement développées en France. Un maillage fort s'est ainsi constitué couvrant la quasi-totalité de la France. Autant de points de repère à présent bien identifiés.



Chacune avec leurs particularités, **lieux-ressource par nature, guichets uniques par vocation** où se présente l'adolescence dans toute sa diversité, les MDA constituent ces endroits uniques où bien des disciplines et des compétences s'associent et collaborent au quotidien **au service des adolescents et de leurs familles**.

Lieux fixes, dispositifs mobiles, temps d'écoute, transmission d'information, proposition de consultations, mise en œuvre d'un accompagnement, d'un suivi, coordination d'un parcours, garantie de continuité... autant de missions assurées par les MDA **en prenant en compte les ressources et les spécificités locales et territoriales** pour être au plus près des réalités et permettre aux projets accompagnés d'aboutir.

MDA pour Maisons des Adolescents, MDA pour Mes Désirs d'Avenir, MDA pour Merci De votre Aide !

— ”

Une volonté d'agir pour la prise en charge des adolescents



LA FONDATION DES HÔPITAUX

Créée en 1989, la Fondation des Hôpitaux s'est donné pour mission d'améliorer la qualité de vie des enfants et des personnes âgées hospitalisés en répondant aux besoins exprimés par les équipes hospitalières.

Les **adolescents en difficulté, quant à eux, ne bénéficiaient pas d'une prise en charge spécifique** et se retrouvaient dans des services de pédiatrie ou de médecine adulte qui n'étaient pas adaptés.

C'est pourquoi, **dès 1998, le Conseil d'Administration de la Fondation a souhaité aller plus loin dans leur accompagnement** et leur prise en charge et s'est posé en précurseur, à l'écoute des médecins et des soignants confrontés quotidiennement à la détresse de ces jeunes.

PREMIÈRES INITIATIVES DE LA FONDATION

Dès sa création, la Fondation a voulu soutenir, sur proposition des équipes soignantes, **l'aménagement des lieux spécifiques pour les adolescents au sein de l'hôpital**, proposant diverses activités permettant d'occuper le temps libre entre les soins : des espaces multimédia, des bibliothèques, etc. La Fondation a alors soutenu **la première des Maisons des adolescents, située au Havre**, avant de développer le concept dans d'autres villes de France.

Fort du succès de ces premières expériences et de la demande croissante, la Fondation a souhaité aller plus loin dans son engagement et a été **à l'initiative d'un projet totalement original et novateur de prise en charge globale et pluridisciplinaire des adolescents en souffrance : La Maison de Solenn.**



La Maison de Solenn : Une structure pilote



C'est sous l'impulsion de **Bernadette Chirac** et de **Véronique et Patrick Poivre d'Arvor**, que pour la première fois en France et en Europe, ont été réunis dans un même lieu un grand nombre de disciplines et de compétences nécessaires à **une prise en charge effective et efficace des adolescents**.

Construite sur le site du groupe hospitalier Cochin Saint Vincent de Paul, avec le soutien de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris, **la Maison de Solenn, qui a ouvert ses portes en 2004, est née d'une large consultation pour proposer une approche globale et pluridisciplinaire de l'adolescence**. Elle s'articule autour des missions suivantes : accueil, information et prévention, prise en charge médicale et suivi, enseignement et recherche.

Le point de départ d'un engagement qui s'est traduit par le financement de la création de 71 maisons des adolescents dans toutes les régions de France.

“

« Accueillir les adolescents et leurs familles, évaluer leurs besoins, leur proposer des soins psychiques et somatiques dans notre service et les orienter, utiliser toutes les manières de s'exprimer et de créer, travailler de manière pluridisciplinaire, faire de l'enseignement et de la recherche dans le champ de l'adolescence et des souffrances, telles sont les missions de notre maison des adolescents, la Maison de Solenn. » - **Pr Marie-Rose Moro, cheffe de service de la Maison de Solenn**



Les Maisons des Ados, qu'est-ce que c'est ?

LE PRINCIPE DES MAISONS DES ADOLESCENTS

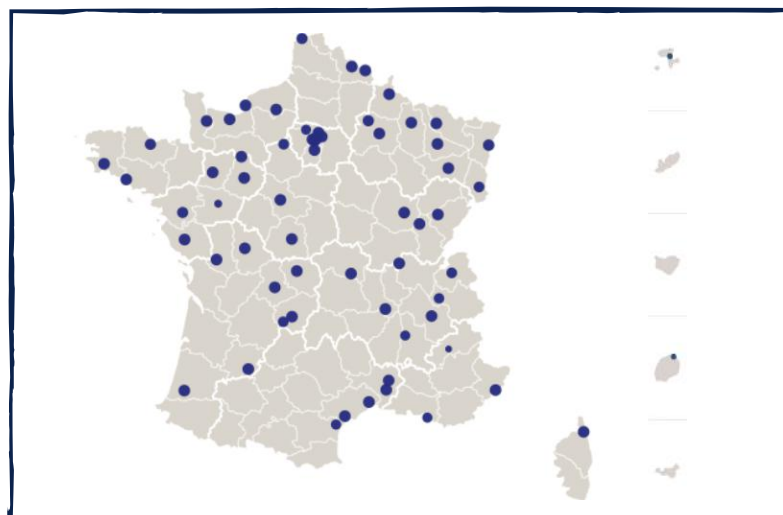
Les Maisons des Adolescents (MDA), **véritables lieux-ressource, accueillent gratuitement et sans l'aval obligatoire des parents les ados de 11 à 21 ans - voire 25 ans - en difficulté plus ou moins sévère dans les champs psychologiques, physiques ou sociaux, à leur initiative ou à celle de leur famille.** Ces structures, à la fois chaleureuses et très réactives, permettent un accueil rapide, allant de 24h pour une urgence à une ou deux semaines pour un accompagnement classique, et adapté.

Lieux d'accueil, de prévention, d'accompagnement et de suivi, les MDA s'organisent autour d'un collectif de professionnels pluridisciplinaires, dans les domaines médicaux, psychologiques, sociaux, éducatifs, pour permettre **une meilleure prise en compte des jeunes, des problèmes qu'ils rencontrent et des réponses qu'ils nécessitent.** Chaque structure s'adapte à son territoire, dans les zones rurales et urbaines, pour **faciliter la rencontre avec les jeunes,** en développant pour certaines d'entre elles des équipes mobiles, des permanences dans les établissements scolaires ou encore leur présence sur les réseaux sociaux.

La scolarité constitue également un point important de la prise en charge des adolescents : elle est souvent assurée par des professeurs titulaires, grâce à un partenariat développé avec l'Education Nationale et par l'association l'Ecole à l'hôpital. **Les adolescents bénéficient d'une prise en charge éducative de qualité, y compris durant le temps de l'hospitalisation.** Une manière d'éviter une trop grande rupture avec la vie quotidienne.

**71 MAISONS DES ADOS
SUBVENTIONNÉES
DANS TOUTE LA FRANCE**

**LA LISTE COMPLÈTE EST À
RETROUVER SUR NOTRE SITE**



Nos Maisons des Ados ouvertes en région

LA MAISON DES ADOS DE BLOIS, UN LIEU-RESSOURCE EN CENTRE-VILLE

Si la Maison des adolescents, intégrée au pôle Mère-Enfant du Centre Hospitalier Simone Veil de Blois (CHB), a ouvert ses portes en octobre 2007, depuis le 23 mai 2019, ses nouveaux locaux sont situés en plein centre-ville au 28, rue des Ecoles. C'est désormais dans **une maison de 320 m²**, mise à disposition par la ville **proche des collèges et des lycées, que les jeunes de 11 à 21 ans sont reçus gratuitement et en toute confidentialité.**

Cette situation géographique idéale permet une meilleure visibilité et accessibilité aux adolescents. Ainsi, ces locaux plus vastes permettent d'accueillir, dans de meilleures conditions, un nombre plus important de jeunes patients. **Ce lieu ressource pour les jeunes et leurs familles** comprend : un espace d'accueil et d'attente, une cuisine pédagogique, des espaces de consultations et une salle pour les sessions de groupes et les ateliers.



UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE ET MOBILE

Désormais, au-delà de la prise en charge du jeune et son entourage à travers des soins psychologiques ou des dispositifs éducatifs, **la coordination s'organise autour d'un collectif de partenaires (médico-social, socioéducatif, insertion professionnelle, sanitaires, etc..)** pour permettre un meilleur suivi des jeunes en rupture sociale ou familiale.

La MDA de Blois a été l'une des premières à avoir **une action hors les murs pour aller à la rencontre des jeunes au sein du territoire.** Ainsi, la MDA de Blois a fait le choix d'orienter ses projets à la fois dans des zones rurales mais aussi à destination des quartiers dits « sensibles ».

Subvention accordée : 95 760 €



Nos Maisons des Ados ouvertes en région

LA MAISON DES ADOLESCENTS D'UZÈS (30)



La Maison des Adolescents d'Uzès est une antenne de la MDA de Nîmes. Cet **espace de 205 m², au sein des anciennes casernes d'Uzès en plein centre-ville**, proche des écoles, a été réhabilité et réaménagé pour accueillir les adolescents à l'échelle locale et ainsi améliorer leur parcours de soins.

La MDA d'Uzès est non seulement **un lieu de prévention, mais également un lieu qui apporte des réponses rapides et adaptées aux adolescents et à leur entourage familial**. La multiplicité des entrées – sanitaire, sociale, éducative, juridique – est un atout majeur dans le suivi de ces jeunes patients. La MDA d'Uzès a débuté son activité dans un contexte sanitaire inédit, puisqu'**elle a ouvert ses portes au mois d'octobre 2020, soit pendant le second confinement**. De nombreux jeunes ont déjà pu être pris en charge pour des motifs de consultation aussi variés que les troubles anxieux liés à la crise sanitaire, les troubles du comportement alimentaire, les problèmes de harcèlement à l'école, le décrochage scolaire, la dépression.

Subvention accordée : 248 229€

LA MAISON DES ADOLESCENTS DU MANS (72)

L'ancienne maison occupait des locaux de 280 m² devenus trop étroits compte-tenu de la croissance de l'activité depuis l'ouverture en 2010. En 2014, de nouveaux locaux de 400 m² en rez-de-chaussée en plein centre-ville du Mans ont pu être aménagés, permettant d'ouvrir au printemps 2015 une Maison des adolescents dans **des locaux neufs, adaptés, offrant la possibilité de répondre rapidement aux demandes des adolescents en questionnement, en difficulté ou en souffrance**.

Subvention accordée : 424 895€



Nos Maisons des Ados ouvertes en région

UNE FUTURE MAISON DES ADOLESCENTS AU COEUR DE POITIERS (86)



Picta'Dom, tel est le nom de la **Maison des Ados de Poitiers** qui sur trois niveaux et plus de 200 m² va ouvrir ses portes en mai 2021. Ce ne sont pas moins de 40 partenaires constituant le réseau Pict'Ado, qui vont s'accorder pour faire de ce lieu-ressource **un guichet unique afin d'apporter des réponses à tous les questionnements.**

Située dans le cœur historique de Poitiers, avec sa large surface vitrée et son mur-bibliothèque au rez-de-chaussée, Picta'Dom est **un cocon entièrement aménagé pour les adolescents.** L'espace est doté des dernières technologies comme une borne géante donnant sur la rue et une borne tactile à l'intérieur. **Animée par des semaines thématiques, constituant un lieu d'exposition, d'accueil de groupes,** mais aussi inductrice d'événements, sans omettre tous les entretiens et consultations qui pourront s'y tenir,

Et parce que tous les adolescents de la Vienne doivent pouvoir bénéficier de la Maison des Ados et qu'il ne pourront pas tous s'y rendre, alors **c'est la MDA qui va aller à leur rencontre avec le Picta'Bus en sillonnant les communes de la Vienne.**

Subvention accordée : 175 000€



UNE ÉQUIPE MOBILE À LA MDA DE L'ORNE (61)

Afin de se déplacer entre les 4 MDA de l'Orne et dans les zones rurales, **une équipe mobile a été créée via l'achat de deux véhicules.** Infirmiers et éducateurs se déplacent directement auprès des jeunes : **à domicile, dans les établissements scolaires ou les services pédiatriques,** en proposant des soins sur mesure. L'objectif est de limiter les hospitalisations, souvent mal vécues.

Subvention accordée : 13 743€

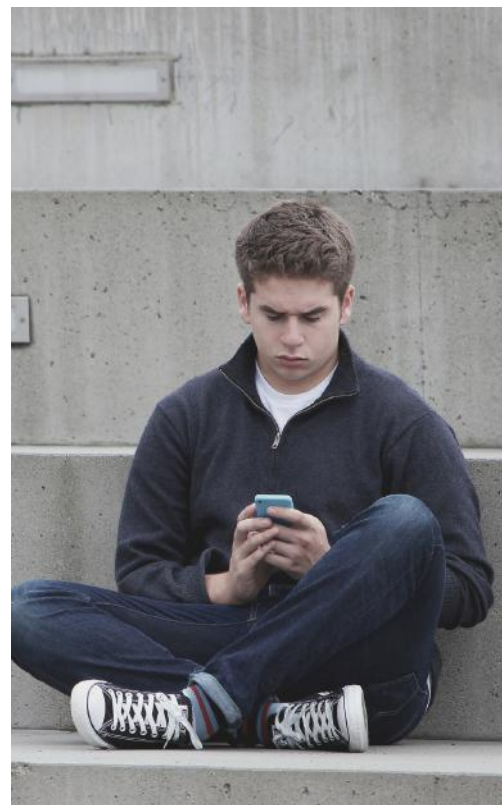
Avec l'équipe mobile, j'ai pu ressortir progressivement de chez moi. D'abord jusqu'à la boîte à lettre, puis dans le lotissement et enfin jusqu'à aller faire du sport dans un parc. Après, les professionnels mobiles m'ont accompagné et appris à faire des courses dans les magasins afin que je me fasse seul à manger. - **David, 17 ans**

Une aide d'urgence pour les Maisons des Ados

LES JEUNES EN DIFFICULTÉ, UN EFFET COLLATÉRAL DE LA CRISE COVID-19 AUX CONSÉQUENCES LOURDES

En 2020 et 2021, les confinements successifs ont amené les adolescents à être chez eux, avec peu ou pas d'activités périscolaires. Le rapport parlementaire, fait au nom de la commission d'enquête pour mesurer et prévenir les effets de la crise du covid-19 sur les enfants et la jeunesse, livre des observations très préoccupantes et pointe :

- un **doublé** des tentatives de suicide chez les mineurs de moins de quinze ans par rapport à 2019
- le fait qu'un étudiant sur trois présente les signes d'une détresse psychologique et **un étudiant sur 6 a arrêté ses études**
- que **30% des jeunes ont renoncé à l'accès aux soins** pendant le Covid-19 faute de moyens
- et que **68 % des parents** déclarent observer une augmentation des comportements qui expriment de la colère et de l'irritabilité chez leurs enfants*



UNE AIDE D'URGENCE DE 3 MILLIONS D'EUROS POUR SOUTENIR LES MDA

Une enquête menée par l'Association Nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA) révélait en janvier que **94% des Maisons des Adolescents ont constaté une aggravation de la santé des jeunes**, qui s'illustre notamment par une hausse des demandes et des délais de prise en charge. C'est pour apporter une réponse rapide et adaptée que la **Fondation des Hôpitaux débloque 3 millions d'euros pour soutenir un nombre croissant de jeunes en difficulté.**

Le fonds d'aide de la Fondation sera alloué aux Maisons des Adolescents qui en exprimeront le besoin, afin de faire face à l'accroissement des demandes de consultation. Cela prendra la forme **d'un renfort de personnel, de l'achat de matériel et de véhicules pour développer la mobilité, ou encore d'une aide à la digitalisation.**

*Ces chiffres proviennent du rapport parlementaire fait au nom de la commission d'enquête pour mesurer et prévenir les effets de la crise du covid-19 sur les enfants et la jeunesse, accessible via ce lien : https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/rapports/cecovidj/l15b3703_rapport-enquete

Notre fiche d'identité - La Fondation des Hôpitaux

Créée en 1989, et présidée depuis juin 2019 par Brigitte Macron, la Fondation a une vocation : **faire de l'hôpital, lieu de soins un véritable lieu de vie pour les personnes fragiles à l'hôpital**. La Fondation est à l'origine de l'opération Pièces Jaunes, en faveur des enfants et adolescents hospitalisés. Elle a, à ce jour, subventionné **15 618 projets dans les établissements hospitaliers français pour un montant de 151 millions d'euros**. Reconnue d'utilité publique depuis 1994, la Fondation est membre du Comité de la Charte de déontologie des organisations faisant appel à la générosité du public.

QUELS SONT LES CHAMPS D'ACTION DE LA FONDATION ?

LE RAPPROCHEMENT DES FAMILLES

La Fondation met tout en œuvre pour créer des lieux d'accueil destinés à faciliter la présence des familles à l'hôpital, avec la création de Maisons des Parents, chambres parents-enfant, espaces famille... **Financement de 2 826 chambres parents-enfant, construction de 65 Maisons des familles.**

LE DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES

Pour que les patients ne soient pas coupés du monde lorsqu'ils sont hospitalisés, la Fondation finance l'aménagement de salles de jeux, de salles de sport, équipement de centres scolaires hospitaliers, création d'ateliers cuisine, organisation de séjours et de sorties en minibus... **Financement de 421 aires de jeux, 653 espaces d'animation.**

L'AMELIORATION DE L'ACCUEIL ET DU CONFORT

La Fondation améliore le quotidien des enfants et les adolescents hospitalisés avec la décoration des chambres et couloirs, l'aménagement d'espaces d'accueil, la fourniture de fauteuils roulants... **Financement de 584 projets de décoration.**



LA LUTTE CONTRE LA DOULEUR

Parce que souffrir n'est pas une fatalité, la Fondation finance des équipements permettant de lutter contre la douleur au quotidien, tels que des pompes d'analgésie auto-contrôlées, des matelas anti-escarres, des coussins de positionnement... **Financement de 1 657 projets.**

LA PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE

La Fondation soutient les jeunes en difficulté psychique et physique en participant au financement de structures adaptées et de services spécialisés pour accueillir et prendre soin des adolescents en souffrance. **Création de 71 Maisons des adolescents dans les 13 régions de France.**

LA TRANSITION ADOLESCENTS-JEUNES ADULTES

La Fondation s'engage dans le développement de nouvelles pratiques de prise en charge adaptées aux âges et aux besoins des jeunes patients avec des espaces visant à faciliter le parcours de soin vers le secteur « adultes » des jeunes patients. **Financement de 30 projets à travers la France pour un montant total subventionné par la Fondation de 2 560 837€.**