

HANDICAP ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

PAGE 8

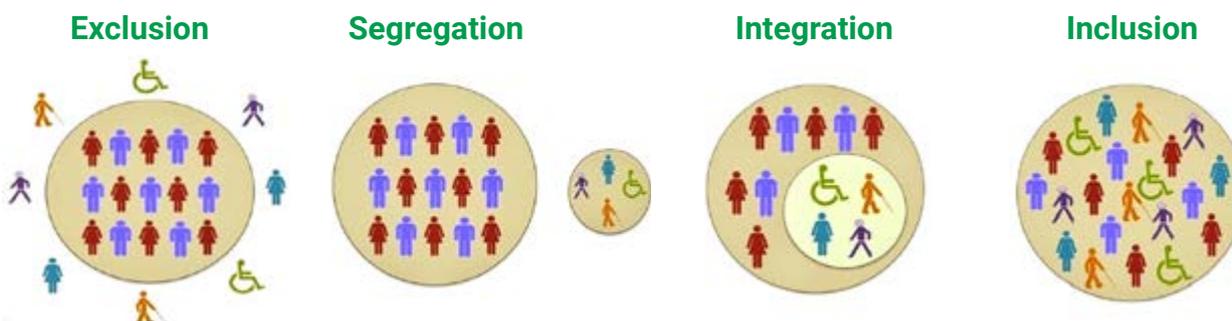
FICHE #3

Comment inclure tous les enfants aux séances d'activité physique et sportive ?



L'une des grandes valeurs prônées par le milieu sportif est l'**inclusivité** : **le sport pour tous et toutes**. Dans ce sens, les activités physiques ou sportives organisées en milieu scolaire **doivent se montrer accessibles**. Pour la santé mentale des enfants et notamment des enfants en situation de handicap, il est important qu'ils puissent se sentir intégrés dans toutes les activités proposées à l'école.

Il est tentant d'imaginer qu'intégrer les enfants en situation de handicap reviendrait à adapter la séance de sport à eux. Or, l'inclusion est plutôt de partir de leur handicap et de construire la séance de sport en fonction d'eux.



Quelques exemples à mettre en place :

- Vous pouvez proposer des activités **permettant une meilleure compréhension des différents handicaps** (exemple : langue des signes) mais aussi des activités pour tous les enfants qui incluent des handicaps moteurs ou sensoriels (parcours non voyants, basket-fauteuil, cécifoot, sarbacane en situation de malvoyance).
- Il est possible **d'organiser une journée spéciale "Sport pour tous et toutes"** dédiée à la promotion de l'inclusion et de l'accessibilité dans le sport. Vous pouvez proposer une variété d'activités physiques adaptées à tous les élèves, en mettant l'accent sur l'inclusion et en offrant pour tous les enfants des alternatives pour différents niveaux d'aptitude. Afin d'organiser ces événements, rapprochez-vous des **Unions Sportives de l'Enseignement du Premier degré (USEP)** de votre territoire. Ils pourront vous mettre en lien avec des associations locales dédiées à l'inclusivité dans le sport.

HANDICAP ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

PAGE 9

FICHE #3

Comment inclure tous les enfants aux séances d'activité physique et sportive ?

- Vous pouvez **organiser des ateliers où des professionnels ou des intervenants spécialisés interviennent** pour sensibiliser les élèves aux différents types de handicaps.
- Pour faire le lien avec les activités physiques et artistiques, il est possible de **mettre en place une séance sur le handicap** en valorisant des initiatives de personnes en situation de handicap dans le monde du sport.
- **Des partenariats avec les instituts médico-éducatifs (IME)** qui accueillent des enfants en situation de handicap **peuvent être organisés** afin de déstigmatiser le handicap. Par exemple, mettre en place des projets en commun, des rencontres, des activités collectives.

En effet, valoriser l'inclusivité peut aider les élèves à mieux comprendre les défis auxquels sont confrontées certaines personnes et à développer un sens de l'empathie et de l'inclusion.

EN SAVOIR PLUS



Depuis 35 ans, l'opération Pièces Jaunes est le **grand rendez-vous de la générosité** de début d'année avec son emblématique tirelire. Grâce à Pièces Jaunes, la Fondation des Hôpitaux **soutient des milliers de projets** dans les établissements de santé pédiatriques publics et privés à but non lucratif.

En 2024, l'opération Pièces Jaunes se déroulera du 10 janvier au 4 février, chacun de vos dons permettra d'améliorer le quotidien des enfants et des adolescents hospitalisés.

Comment participer à l'opération Pièces Jaunes ?

- En se mobilisant à travers différentes actions. Retrouvez des idées de mobilisations [sur notre site](#).
- En faisant un don en ligne sur piecesjaunes.fr, par SMS, par chèque ou via l'arrondi en caisse.
- En créant votre cagnotte en ligne personnelle sur notre site



Le Crips Île-de-France prévention santé sida, association déclarée d'intérêt général et organisme associé de la Région Île-de-France, est un acteur reconnu en matière de prévention et de promotion de la santé auprès des jeunes, ainsi que dans la lutte contre le VIH/sida.

Nous nous engageons et agissons pour le bien-être physique, psychique et social des jeunes, des publics vulnérables et des populations exposées au VIH, en les rendant acteurs et actrices de leur santé. **Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres.**

Pour découvrir les programmes d'éducation pour la santé de l'association et faire le point sur vos connaissances, rendez-vous sur notre site internet www.lecrips-idf.net et sur les réseaux sociaux.