

TRAVAIL SUR LES JEUX DE COOPÉRATION MIEUX VIVRE ENSEMBLE

PAGE 14

FICHE #6

Comment développer la coopération entre élèves dans le cadre d'activités physiques et sportives ?



Travailler l'esprit d'équipe à travers l'activité physique à l'école est une excellente façon d'encourager la coopération, la communication et l'inclusivité entre les élèves plutôt que de se confronter sportivement les uns aux autres.

Jeux coopératifs : Mettre en place des jeux de coopération est un moyen d'atteindre un objectif commun via la collaboration de tous les élèves. Ainsi les enfants pourront se soutenir mutuellement, partager des responsabilités ou résoudre des problèmes ensemble.

Voici quelques exemples de jeux coopératifs :

- 1. La corde à sauter en groupe :** les élèves peuvent former un cercle et sauter à la corde tous ensemble, en essayant de maintenir un rythme synchronisé. Cela favorise la coordination et l'endurance.
- 2. Le jeu du parachute :** les élèves se tiennent en cercle autour d'un grand parachute et le secouent ensemble pour faire monter et descendre des balles ou des objets légers. Cela implique une communication et une coopération étroite pour coordonner les mouvements et maintenir les objets en l'air.
- 3. Le relais à trois jambes :** Les élèves sont répartis en équipes de deux, et chaque paire doit attacher une jambe ensemble. Ils doivent ensuite parcourir une distance donnée en coopérant pour avancer. Cela encourage la communication et la coordination.

Pour plus d'idées de jeux coopératifs : [Sélection de jeux - Les jeux coopératifs - Réseau Canopé](#)

Activités en équipe : Organisez des activités sportives ou des compétitions où les élèves sont répartis en équipes mixtes. **Encouragez-les à se mélanger et à interagir avec des camarades de classe qu'ils ne connaissent pas aussi bien.** Cela favorise l'ouverture d'esprit et le respect des autres. Il est possible, pour composer les équipes, de proposer un jeu coopératif : exemple la salade de fruits, les enfants ont un post-it sur le front et doivent deviner quels fruits ils sont. En fonction de la famille du fruit (*fruits rouges, fruits exotiques, fruits à coque...*) ils seront répartis en équipe.

TRAVAIL SUR LES JEUX DE COOPÉRATION

MIEUX VIVRE ENSEMBLE

PAGE 15

FICHE #6

Comment développer la coopération entre élèves dans le cadre d'activités physiques et sportives ?

Projets collaboratifs : Impliquez les élèves dans des projets physiques qui nécessitent une coopération et une planification en groupe. Par exemple, organisez une journée sportive où les élèves travaillent ensemble pour créer des parcours d'obstacles, des jeux ou des chorégraphies. Cela les encourage à échanger des idées, à prendre des décisions collectives et à valoriser les contributions de chacun et chacune.

Vous pouvez proposer des moments de réflexions et de discussions qui peuvent permettre également d'avoir un temps calme après chaque activité physique : prenez le temps de discuter avec les élèves de leurs expériences. **Encouragez-les à exprimer leurs émotions**, à partager leurs observations et à réfléchir sur l'importance de la coopération, du respect et de l'écoute active dans le contexte de l'activité physique.

En combinant ces approches, vous pouvez créer un environnement propice au développement de compétences psychosociales des élèves tout en utilisant l'activité physique comme un catalyseur pour promouvoir le bien être à l'école et améliorer le climat scolaire.

EN SAVOIR PLUS



Depuis 35 ans, l'opération Pièces Jaunes est le **grand rendez-vous de la générosité** de début d'année avec son emblématique tirelire. Grâce à Pièces Jaunes, la Fondation des Hôpitaux **soutient des milliers de projets** dans les établissements de santé pédiatriques publics et privés à but non lucratif.

En 2024, l'opération Pièces Jaunes se déroulera du 10 janvier au 4 février, chacun de vos dons permettra d'améliorer le quotidien des enfants et des adolescents hospitalisés.

Comment participer à l'opération Pièces Jaunes ?

- En se mobilisant à travers différentes actions. Retrouvez des idées de mobilisations [sur notre site](#).
- En faisant un don en ligne sur piecesjaunes.fr, par SMS, par chèque ou via l'arrondi en caisse.
- En créant votre cagnotte en ligne personnelle sur notre site



Le Crips Île-de-France prévention santé sida, association déclarée d'intérêt général et organisme associé de la Région Île-de-France, est un acteur reconnu en matière de prévention et de promotion de la santé auprès des jeunes, ainsi que dans la lutte contre le VIH/sida.

Nous nous engageons et agissons pour le bien-être physique, psychique et social des jeunes, des publics vulnérables et des populations exposées au VIH, en les rendant acteurs et actrices de leur santé. **Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres.**

Pour découvrir les programmes d'éducation pour la santé de l'association et faire le point sur vos connaissances, rendez-vous sur notre site internet www.lecrips-idf.net et sur les réseaux sociaux.